



OBJETIVOS



**CONHECER AS PRINCIPAIS
ALTERAÇÕES NA DIRETRIZ DE
AVALIAÇÃO FÍSICA DO EXÉRCITO**



SUMÁRIO

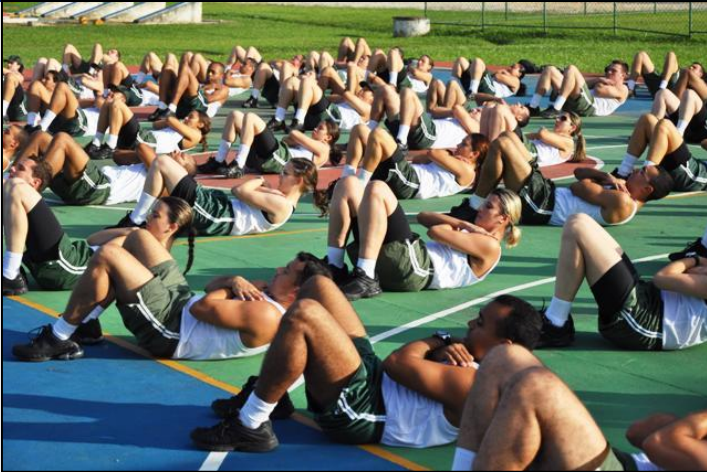


- **INTRODUÇÃO**
 - Considerações Gerais
- **DESENVOLVIMENTO**
 - Projeto TAF 2018
 - Principais modificações da proposta
 - Comparativo das tabelas
- **CONCLUSÃO**





INTRODUÇÃO





Componentes
da aptidão física
(AF)
relacionados
com a saúde



Componentes
da AF
relacionados
com a
habilidade



Saúde

- Aptidão Cardiorrespiratória (ACR)
- Composição corporal
- Resistência muscular
- Flexibilidade
- Força Muscular



Habilidade

- Agilidade
- Coordenação
- Equilíbrio
- Potência
- Tempo de reação
- Rapidez

INTRODUÇÃO

QUAL A FINALIDADE DA AVALIAÇÃO?



Educar os militares quanto ao seu estado de AF

Proporcionar dados para prescrição de exercícios

Coletar dados basais e de acompanhamento

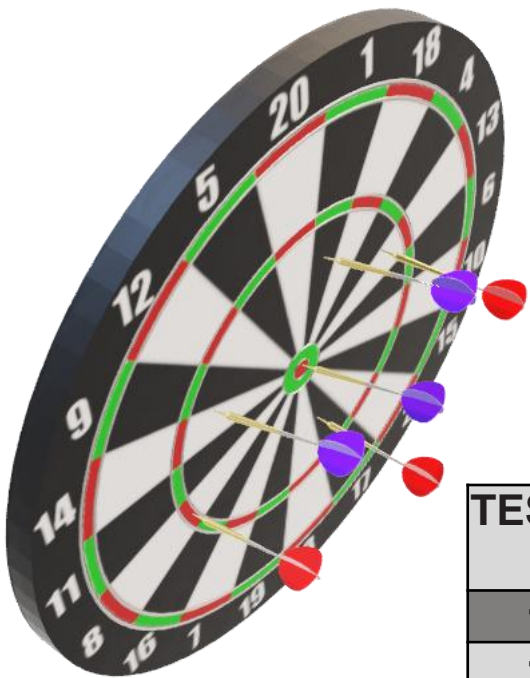
Motivar os militares para atingir índices melhores

Estratificar o risco cardiovascular

Conhecer o estado atual da tropa



INTRODUÇÃO



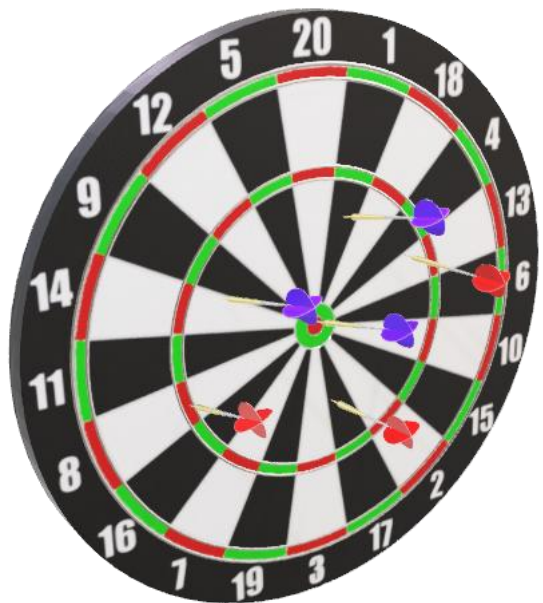
Proporcionar dados
para prescrição de
exercícios

TESTE 12 MIN	1a SEMANA		2a SEMANA		3a SEMANA		4a SEMANA	
	METROS	MIN	METROS	MIN	METROS	MIN	METROS	MIN
1200	1900	24	2100	26	2200	28	2400	30
1300	2100	24	2300	26	2400	28	2600	30
1400	2200	24	2400	26	2600	28	2800	30
1500	2400	24	2600	26	2800	28	3000	30
1600	2600	24	2800	26	3000	28	3200	30
1700	2700	24	2900	26	3200	28	3400	30
1800	2900	24	3100	26	3400	28	3600	30
1900	3000	24	3300	26	3500	28	3800	30
2000	3200	24	3500	26	3700	28	4000	30
2100	3400	24	3600	26	3900	28	4200	30



INTRODUÇÃO

Proporcionar dados para prescrição de exercícios



TESTE 12 MIN	TEMPO/VOLTA (400m)		NÚMERO DE REPETIÇÕES POR SESSÃO DE TREINAMENTO											
			SEMANA											
			1a	2a	3a	4a	5a	6a	7a	8a	9a	10a	11a	12a
1600	2 min	40 s	4	4	5	6	7	8	9	10	8	9	5	6
1700	2 min	32 s	4	4	5	6	7	8	9	10	8	9	5	6
1800	2 min	24 s	4	4	5	6	7	8	9	10	8	9	5	6
1900	2 min	17 s	4	4	5	6	7	8	9	10	8	9	5	6
2000	2 min	11 s	5	6	7	8	9	10	11	12	10	11	7	8
2100	2 min	5 s	5	6	7	8	9	10	11	12	10	11	7	8
INTERVALO			90 s						60 s			45 s		



SUMÁRIO



- **INTRODUÇÃO**
 - Considerações Gerais
- **DESENVOLVIMENTO**
 - **Projeto TAF 2018**
 - Principais modificações da proposta
 - Comparativo das tabelas
- **CONCLUSÃO**





PROJETO TAF / 2018



DIEx nº 7487-SCE/1 Sch/EME
EB: 0000096.00149253/2016-54

Brasília, DF, 13 de Abril de 2016.

Do Vice-Chefe do EME

Ao Sr Vice-Chefe do Departamento de Educação e Cultura do Exército

Assunto: Teste de Avaliação Física (TAF) - Linhas de Ensino Militar

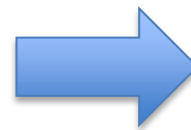
1. Sobre o assunto e com a finalidade de publicar a nova Portaria de Avaliação do TFM ainda no 1º semestre do corrente ano, a qual vigorará a partir de 2017, solicito a V Exa verificar a possibilidade de enviar nova proposta de Portaria, levando-se em consideração os aspectos que se seguem:

a. Linha de Ensino Militar Bélico (LEMB)

- Realização de 03 (três) Testes de Avaliação Física anuais; e
- Execução da flexão na barra fixa até os 49 (quarenta e nove) anos, incluindo o sexo feminino.

b. Linha de Ensino Militar Não Bélico (LEMNB)

- Realização de 03 (três) Testes de Avaliação Física anuais; e
- Aplicação da apreciação de suficiência (não havendo a conceituação), tendo por base o PBD da tabela atual.



Portaria 268-EME

- Divisão por LEM;
- Tabelas baseadas em dados de 2001.



PROJETO TAF 2018

PORTARIA Nº 426-EME, DE 2 DE OUTUBRO DE 2017.

Revoga a Diretriz para a Avaliação Física do Exército Brasileiro (EB20-D-01.039).

O **CHEFE DO ESTADO-MAIOR DO EXERCITO**, no uso da atribuição que lhe confere o inciso VIII do art. 5º do Regulamento do Estado-Maior do Exército (R-173), aprovado pela Portaria do Comandante do Exército nº 514, de 29 de junho de 2010, e de acordo com o que propõe o Departamento de Educação e Cultura do Exército, resolve:

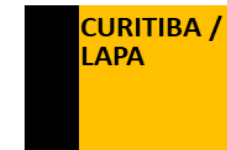
Art. 1º Revogar a Diretriz para a Avaliação Física do Exército Brasileiro (EB20-D-01.039), aprovada pela Portaria nº 268-EME, de 18 de julho de 2016, que com esta baixa.

Art. 2º Determinar que o DECEX adote, em sua área de competência, as providências necessárias à realização do Projeto TAF-2018 (Levantamento da capacidade física e perfil antropométrico de militares do Exército Brasileiro), baseado nos dados previstos na Portaria nº 032-EME, de 31 de março de 2008.

Art. 3º Estabelecer que esta Portaria entre em vigor na data de sua publicação.

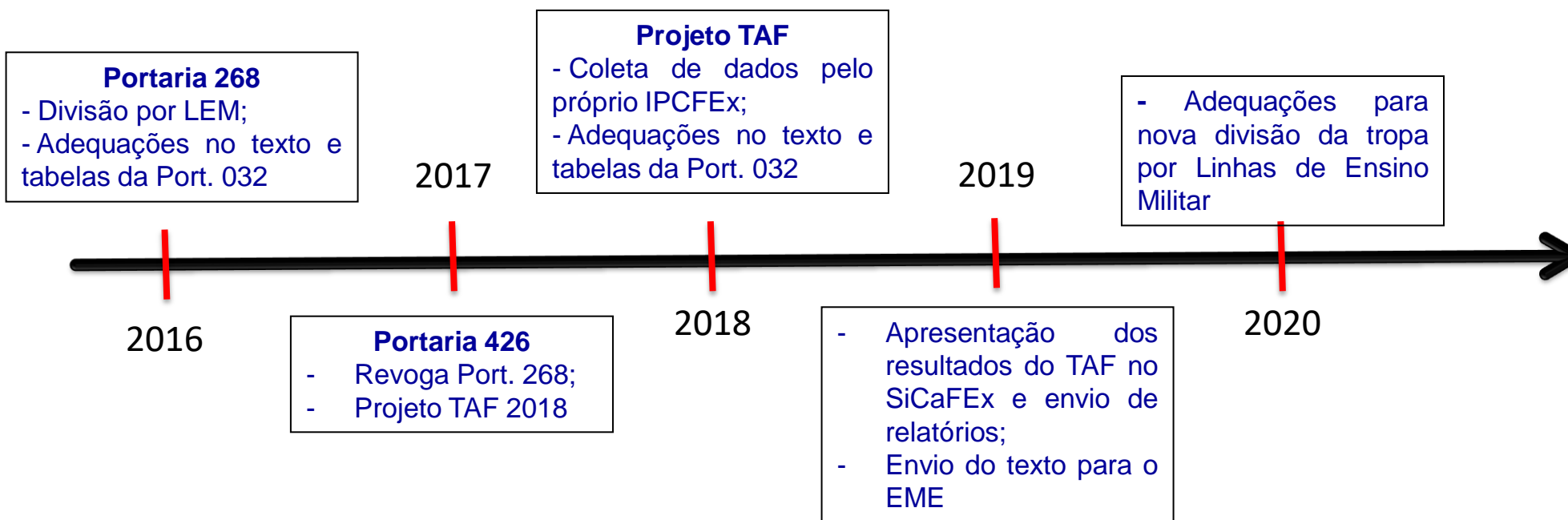


PROJETO TAF 2018





PROJETO TAF / 2018





PROJETO TAF / 2018



Port. 268:
existia divisão
por LEM

Port. 032: não
existe divisão
por LEM

Proposta Port.
2019: não
existia divisão
por LEM

Proposta Port.
2020: prevê
divisão por LEM





PROJETO TAF / 2018



Resultados

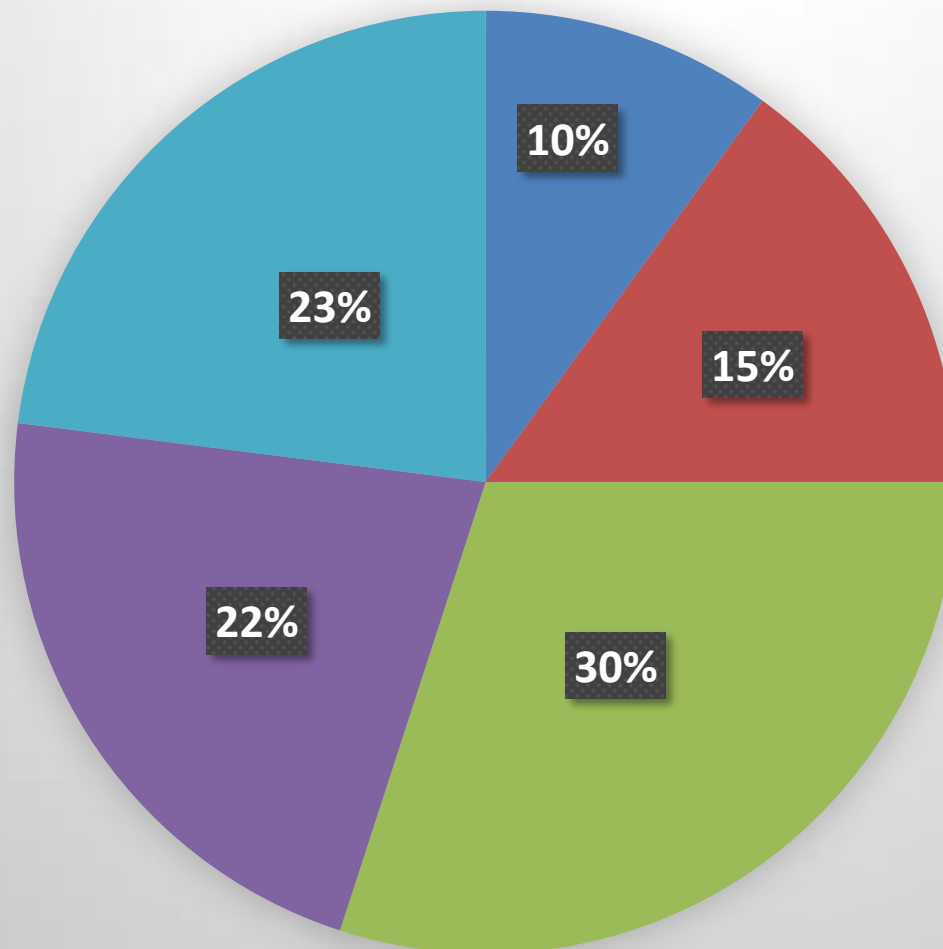




PROJETO TAF / 2018



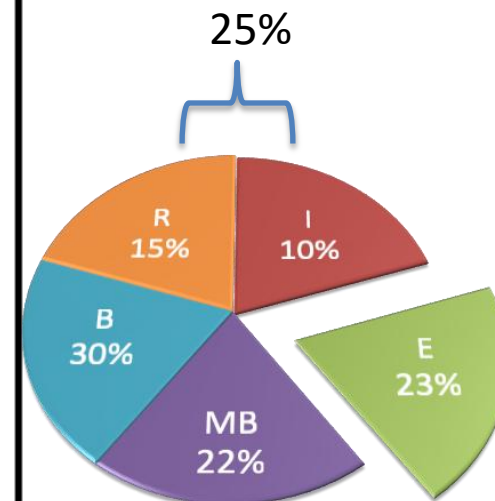
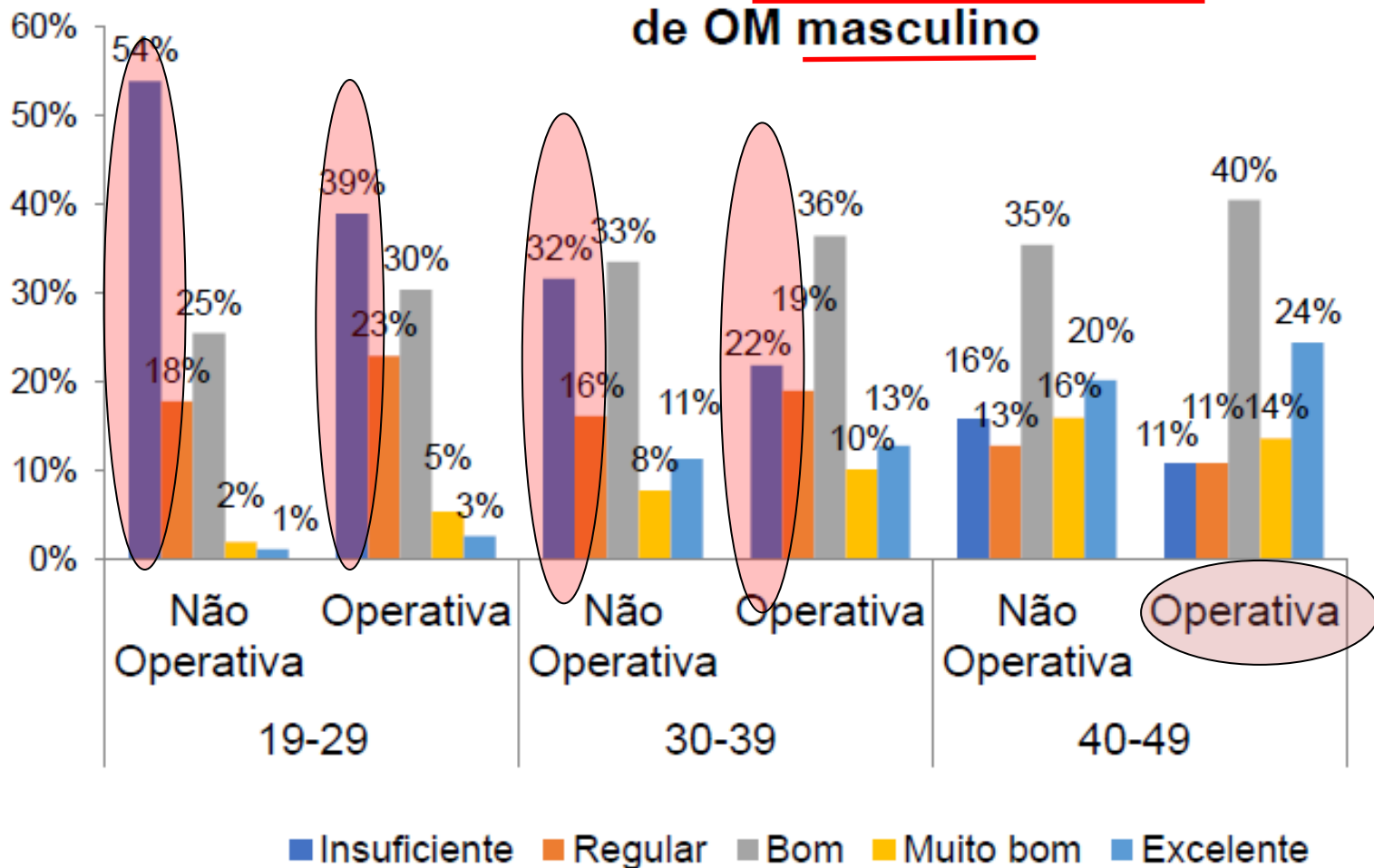
VISÃO ESTRATÉGICA



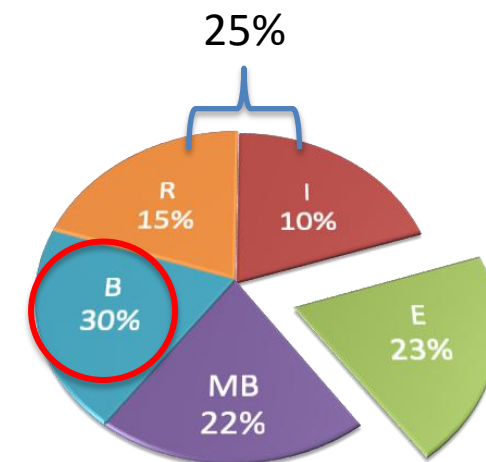
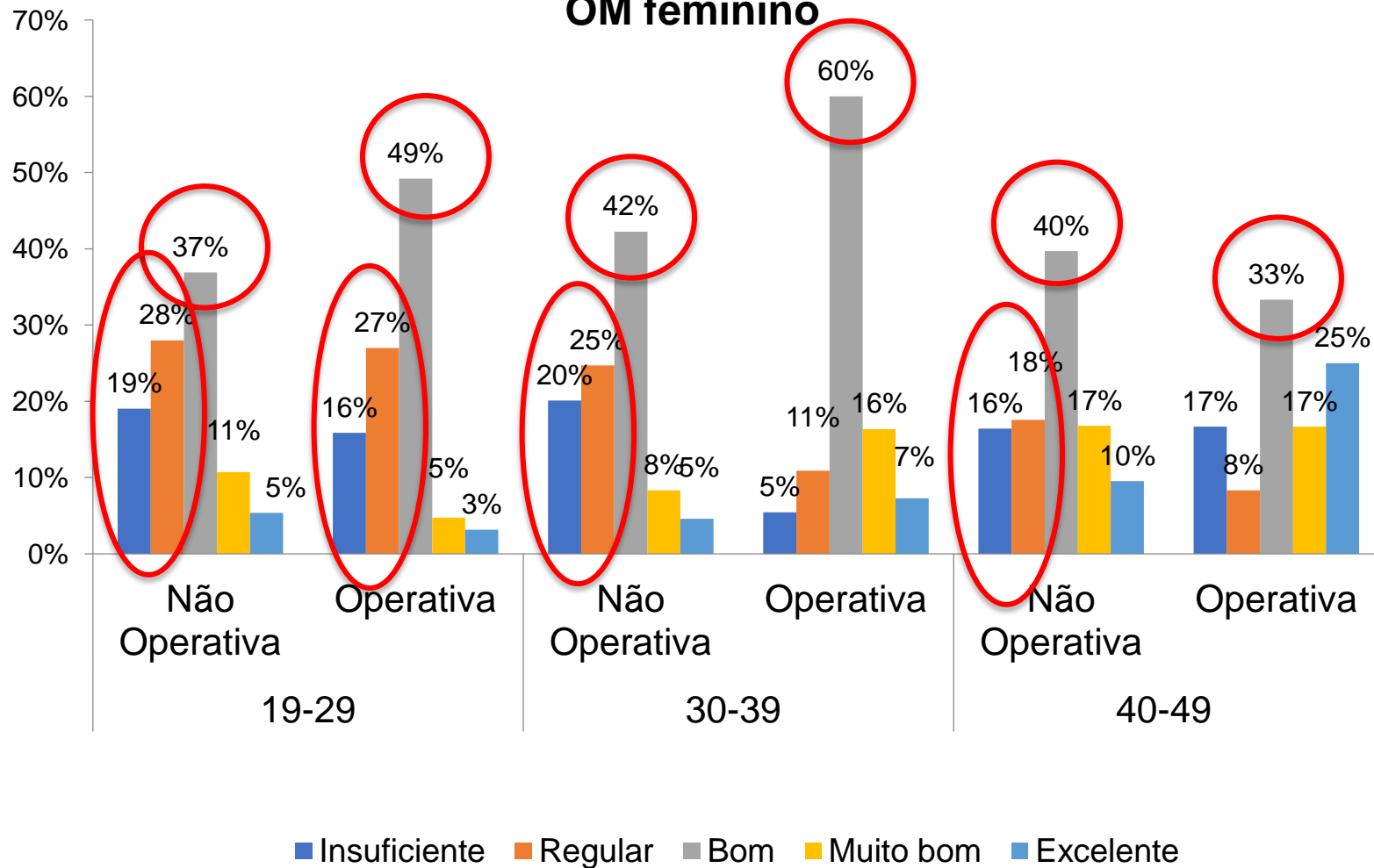
- Insuficiente
- Regular
- Bom
- Muito Bom
- Excelente

RESULTADO DOS TESTES FÍSICOS

Resultado percentual por menções finais do TAF e tipo de OM masculino



Resultado percentual por menções finais do TAF e tipo de OM feminino





SUMÁRIO



- **INTRODUÇÃO**
 - Considerações Gerais
 - Linha do tempo do TAF
- **DESENVOLVIMENTO**
 - Projeto TAF 2018
 - Principais modificações da proposta
 - Comparativo das tabelas
- **CONCLUSÃO**





PRINCIPAIS MODIFICAÇÕES



FORMAÇÃO MILITAR

Portaria 032 – 2008 (em vigor)	não diferencia
Nova Proposta de Portaria	Linha de Ensino Militar Bélico (LEMB) Demais Linhas de Ensino Militar (DLEM)

- Linha de Ensino Militar Bélico (LEMB); e
- Demais Linhas de Ensino Militar: Científico-Tecnológico, Saúde e Complementar (DLEM).



PRINCIPAIS MODIFICAÇÕES



PADRÃO DE DESEMPENHO

Portaria 032	PBD - OM não operativas PAD - OM operativas PED - FAR e escolas de formação (Port 099 e 100 de 2018 – DECEX)	
Nova Proposta de Portaria	LEMB PBD - OM não operativas PAD - OM operativas PED – F Emp Estrt e escolas de formação	DLEM PBD - todas as OM

PBD – O militar deve atingir o conceito “R”

PAD – O militar deve atingir o conceito “B”

PED – O militar deve atingir o conceito “MB”



PRINCIPAIS MODIFICAÇÕES



CONCEITUAÇÃO

- Todos os militares são conceituados de acordo com os resultados nos testes físicos
- OM operativas - todos OII
- OM não operativas - não executam PPM

Portaria 032	Mulheres não realizam PPM e Flexão na Barra Fixa (FBF)	
Nova Proposta de Portaria	LEMB Mulheres realizam PPM e Flexão na Barra Fixa	DLEM Somente realiza os OII: corrida, flexão de braços e abdominal



PRINCIPAIS MODIFICAÇÕES



FLEXÃO DE BRAÇOS

Portaria 032	homens - sem apoio do joelho	mulheres - com apoio dos joelhos
Nova Proposta de Portaria	todos - sem apoio do joelho	



PRINCIPAIS MODIFICAÇÕES



FLEXÃO NA BARRA FIXA

Portaria 032	homens - até 39 anos	mulheres - não realizam
Nova Proposta de Portaria	LEMB todos - até 49 anos (à partir de 40 anos – padrão de suficiência)	DLEM todos - não realizam



PRINCIPAIS MODIFICAÇÕES



PPM

Portaria 032	Somente homens em OM operativas, até (inclusive): posto de capitão, graduação 2º Sargento; ou 39 anos.	
Nova Proposta de Portaria	LEMB ambos sexos - somente para militares em OM operativas, até o posto de capitão e a graduação 2º Sargento	DLEM Não realizam

- **Questionamento do EME:**

- ✓ Porque a mulher combatente não executa a PPM nas mesmas condições dos homens?

hmm...





PRINCIPAIS MODIFICAÇÕES



- **Resposta ao EME:**

DIEx nº 1656-DEPDG/CCFEx
EB: 0065321.00003208/2018-77

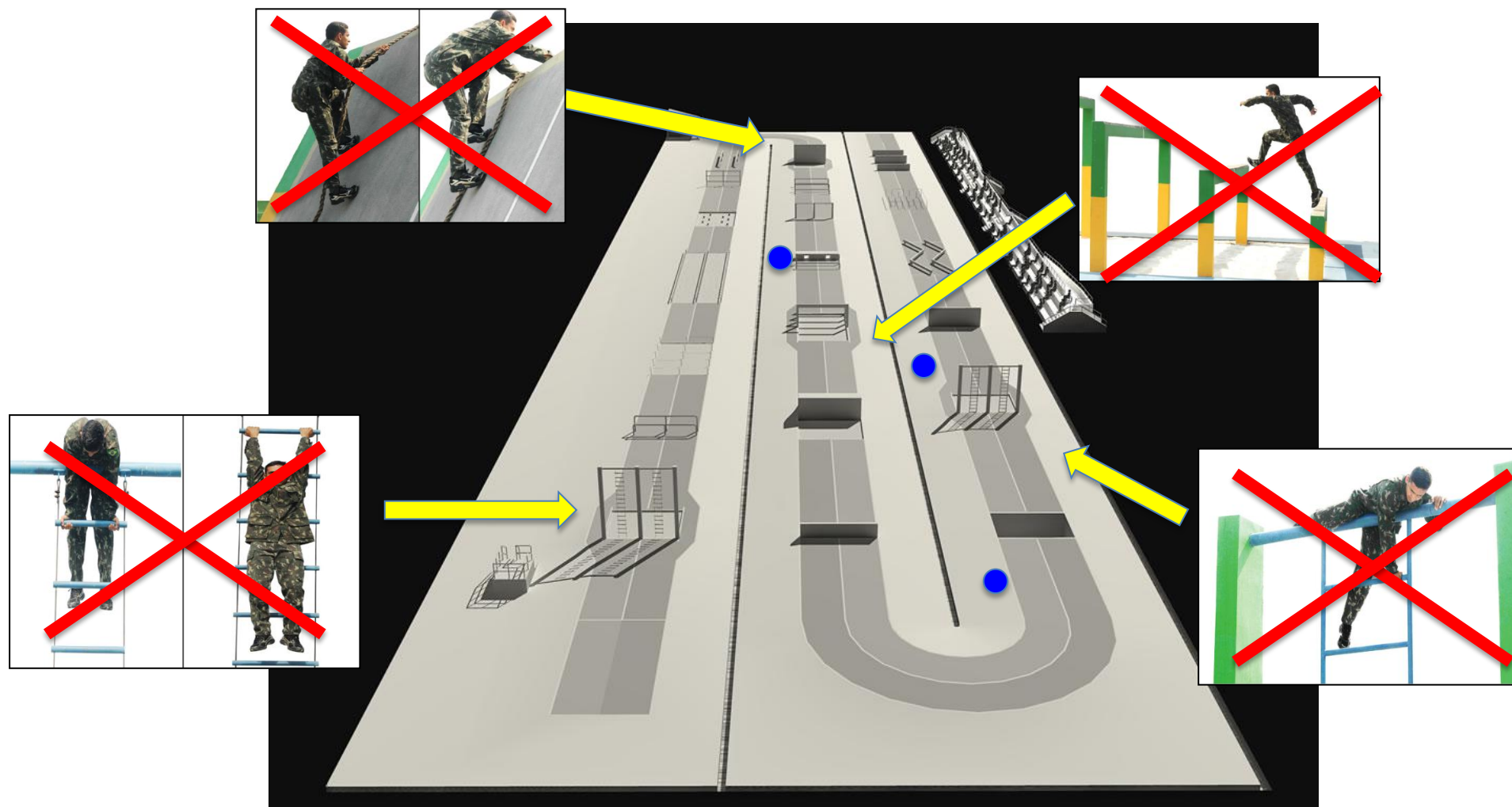
URGENTÍSSIMO

Rio de Janeiro, RJ, 25 de setembro de 2018.

Do Chefe do Centro de Capacitação Física do Exército
Ao Sr Vice-Chefe do Departamento de Educação e Cultura do Exército
Assunto: Diretriz para a Avaliação Física do Exército/2019 - Resposta
Referência: DIEx nº 406-ADAE/DECEEx, de 13 AGO 18
Anexo: Diretriz_de_avaliao_fisica_do_EB_sugestões_do_CCFEx

- Apesar de concordar com o argumento do EME, este Centro considera que, **no momento**, os obstáculos retirados não devam ser incluídos. A proposta da PPM para o sexo feminino segue o modelo do Conselho Internacional do Esporte Militar (CISM), que o adotou nas competições oficiais em virtude das diferenças fisiológicas entre os sexos e a maior possibilidade de lesão nas mulheres. Esse modelo foi o escolhido para ser aplicado nas Escolas de Formação de oficiais e de sargentos do Exército e já está sendo executado há dois anos. Assim, poderia haver uma incoerência entre o método de preparação adotado nas escolas de formação e o cobrado no corpo de tropa.

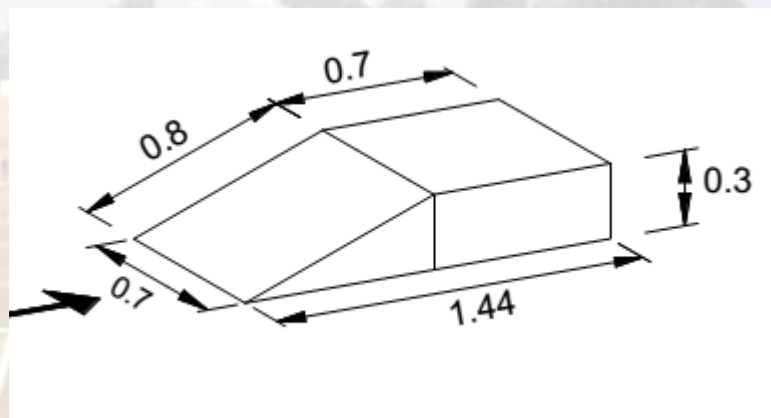
PRINCIPAIS MODIFICAÇÕES



- Não deverão ser ultrapassados pelas militares do sexo feminino os seguintes obstáculos: **escada de corda, rampa de escalada com corda, escada de vigas e escada vertical**. Eles devem ser transpostos pelo lado de fora do obstáculo;

PPM

- A subida da mesa irlandesa, fosso e muro de assalto será auxiliada por caixas removíveis.





PRINCIPAIS MODIFICAÇÕES

CONCEITUAÇÃO – NOVA PROPOSTA

Idade	Sexo	Corrida de 12 Minutos	Flexão de Braços	Abdominal Supra	Flexão na Barra Fixa ⁽¹⁾	PPM (1) (2) (3)
De 18 a 39 anos	Ambos	X	X	X	X	X
De 40 a 49 anos		X	X	X	X ⁽²⁾	X
50 anos ou mais (2)		X	X	X	-	-

(1) Somente para militares da LEMB.

(2) Somente será apreciada a suficiência.

(3) Somente para apreciação no PAD/PED, até o posto de capitão (exceto oficiais do QAO) e até a graduação de 2º sargento (exceto sargentos do QE), inclusive.



PRINCIPAIS MODIFICAÇÕES



NÃO REALIZAÇÃO DO TAF

Portaria 032	Estando na situação de Apto com recomendações: até 15 meses de repetição do resultado do TAF; Há exceções para NR em outros casos de não execução, como a militar gestante
Nova Proposta de Portaria	sempre recebe NR e publica-se o motivo em boletim, não há exceções



PRINCIPAIS MODIFICAÇÕES



TABELAS

Portaria 032	iguais para todas LEM, respeitando a proporcionalidade entre os sexos (mulheres não executam PPM e flexão na barra fixa).
Nova Proposta de Portaria	padrão mínimo igual para LEMB e DLEM, visando saúde; respeita-se a proporcionalidade entre os sexos; evolução das tabelas mais exigente para LEMB.



COMPARATIVO DAS TABELAS



CORRIDA DE 12 MINUTOS - MASC

Distâncias para menção "R"			
Idade	Port. Nr		
	032	Nova Proposta LEMB	Nova Proposta DLEM
18 - 21	2700	2600	2600
22 - 25	2700	2700	2700
26 - 29	2600	2600	2600
30 - 33	2500	2550	2550
34 - 37	2350	2450	2450
38 - 41	2300	2350	2350
42 - 45	2200	2250	2250
46 - 49	2100	2150	2150
50 - 53	1950	2000	2000
54 - 57	1850	1900	1900
58 - 61	1750	1700	1700
62 - 65	1550	1500	1500

Os militares, a partir dos 50 anos inclusive, passam a ser avaliados somente por sua suficiência, não sendo conceituados

Distâncias para menção "E"			
Idade	Port. Nr		
	032	Nova Proposta LEMB	Nova Proposta DLEM
18 - 21	3200	3200	3000
22 - 25	3250	3250	3050
26 - 29	3150	3150	2950
30 - 33	3100	3100	2900
34 - 37	3000	2950	2750
38 - 41	2900	2850	2650
42 - 45	2850	2750	2600
46 - 49	2750	2650	2500
50 - 53		2600	2400
54 - 57		2550	2350
58 - 61		2500	2300
62 - 65		2450	2250

Observação: Os índices sombreados servem apenas como referência para o treinamento dos militares.



COMPARATIVO DAS TABELAS



CORRIDA DE 12 MINUTOS - FEM

Distâncias para menção "R"			
Idade	Port. Nr		
	032	Nova Proposta LEMB	Nova Proposta DLEM
18 - 21	1900	2100	2100
22 - 25	1850	2150	2150
26 - 29	1800	2100	2100
30 - 33	1750	2050	2050
34 - 37	1700	2000	2000
38 - 41	1650	1900	1900
42 - 45	1600	1850	1850
46 - 49	1550	1750	1750
50 - 53	1500	1700	1700
54 - 57	1450	1550	1550
58 - 61	1350	1400	1400
62 - 65	-	1200	1200

As militares, a partir dos 50 anos inclusive, passam a ser avaliadas somente por sua suficiência, não sendo conceituadas.

Distâncias para menção "E"			
Idade	Port. Nr		
	032	Nova Proposta LEMB	Nova Proposta DLEM
18 - 21	2600	2600	2400
22 - 25	2550	2650	2450
26 - 29	2500	2600	2400
30 - 33	2450	2550	2350
34 - 37	2400	2500	2300
38 - 41	2350	2400	2250
42 - 45	2300	2300	2150
46 - 49	2250	2250	2050
50 - 53		2150	1950
54 - 57		2100	1900
58 - 61		2000	1850
62 - 65		1950	1800

Observação: Os índices sombreados servem apenas como referência para o treinamento dos militares.



PRESSUPOSTOS TEÓRICOS

Homens e mulheres por idade. (Continuação)

		MULHERES								
		Idade 20 a 29			Idade 30 a 39					
%		Teste de Balke em esteira (tempo)	VO _{2máx} (ml/kg/min)	Corrida de 12 min (km)	Corrida de 2,4 km (tempo)	Teste de Balke em esteira (tempo)	VO _{2máx} (ml/kg/min)	Corrida de 12 min (km)	Corrida de 2,4 km (tempo)	
99	Superior	27:23	54,5	2,93	9:30	25:37	52,0	2,82	9:58	
95		24:00	49,6	2,70	10:28	22:26	47,4	2,61	11:00	
90		22:00	46,8	2,58	11:10	21:00	45,3	2,51	11:33	
85	Excelente	21:00	45,3	2,51	11:33	20:00	43,9	2,45	11:58	
80		20:01	43,9	2,45	11:58	19:00	42,4	2,38	12:24	
75		19:00	42,4	2,38	12:24	18:02	41,0	2,32	12:53	
70	Bom	18:04	41,0	2,34	12:51	17:01	39,6	2,26	13:24	
65		18:00	41,0	2,32	12:53	16:18	38,5	2,21	13:47	
60		17:00	39,5	2,26	13:24	15:43	37,7	2,18	14:08	
55		16:17	38,5	2,21	13:48	15:10	36,9	2,14	14:28	
50	Razoável	15:50	37,8	2,19	14:04	15:00	36,7	2,13	14:34	
45		15:00	36,7	2,13	14:34	14:00	35,2	2,06	15:14	
40		14:36	36,1	2,11	14:50	13:20	34,2	2,03	15:42	
35		14:00	35,2	2,06	15:14	13:00	33,8	2,00	15:58	
30	Ruim	13:15	34,1	2,02	15:46	12:03	32,4	1,94	16:42	
25		12:30	33,0	1,97	16:21	11:47	32,0	1,92	16:56	
20		12:00	32,3	1,94	16:46	11:00	30,9	1,87	17:38	
15		11:01	30,9	1,87	17:38	10:00	29,4	1,81	18:37	
10	Muito ruim	10:04	29,5	1,81	18:33	9:00	28,0	1,74	19:43	
5		8:43	27,6	1,73	20:03	7:33	25,9	1,65	21:34	
1		6:00	23,7	1,55	23:58	5:27	22,9	1,52	24:56	
			n = 1.280				n = 4.257			

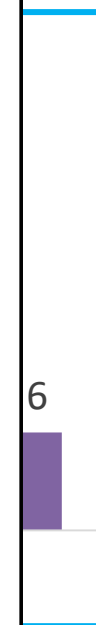
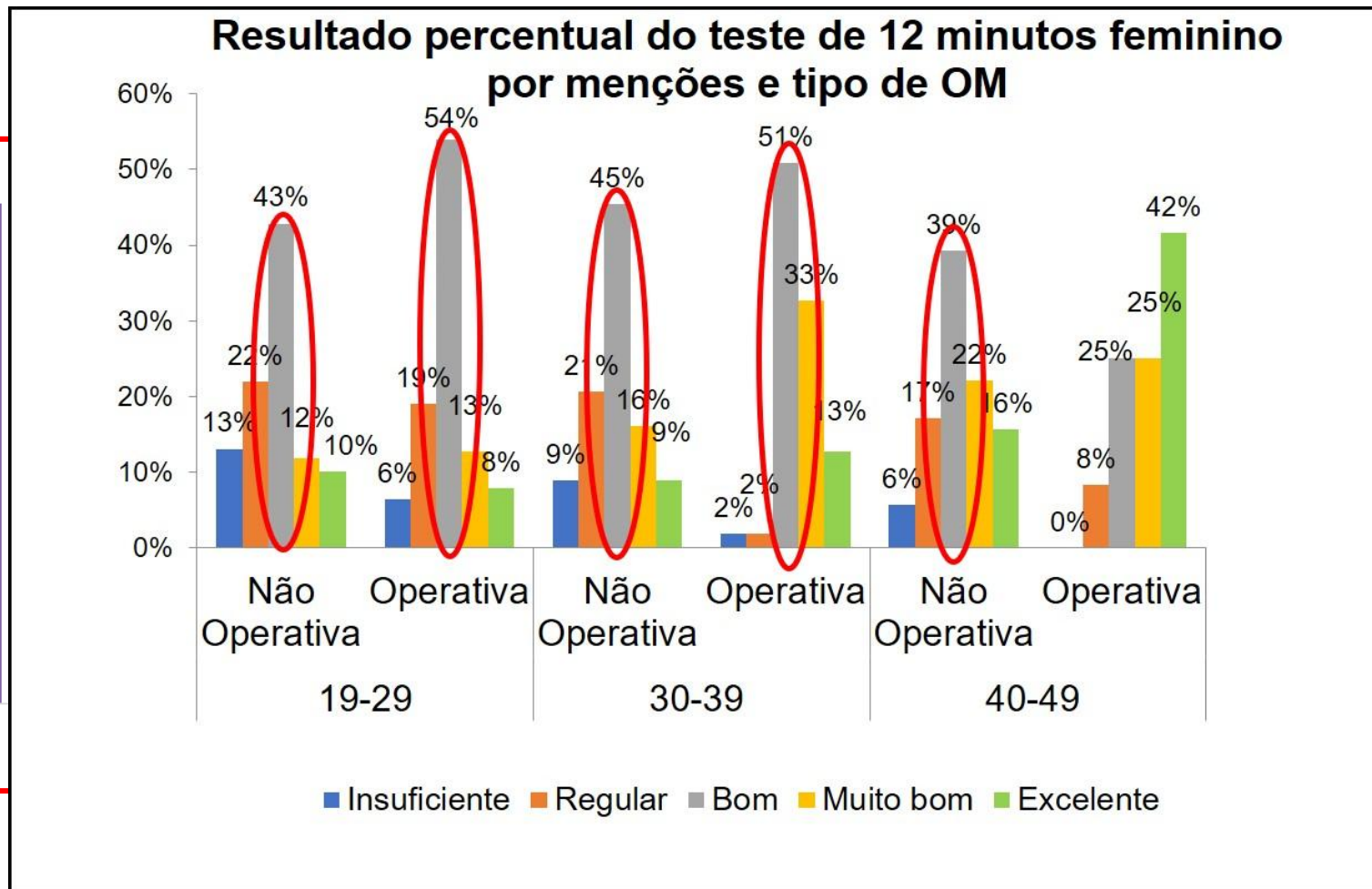
n total = 5.537

(cont)

RESULTADO DOS TESTES FÍSICOS

ACR SEXO FEMININO - ACSM_TAF-2018

Resultado percentual do teste de 12 minutos feminino por menções e tipo de OM



■ Insuficiente ■ Regular ■ Bom ■ Muito bom ■ Excelente



PRESSUPOSTOS TEÓRICOS



MULHERES

%		Idade 20 a 29				Idade 30 a 39			
		Teste de Balke em esteira (tempo)	VO _{2máx} (ml/kg/min)	Corrida de 12 min (km)	Corrida de 2,4 km (tempo)	Teste de Balke em esteira (tempo)	VO _{2máx} (ml/kg/min)	Corrida de 12 min (km)	Corrida de 2,4 km (tempo)
99	Superior	27:23	54,5	2,93	9:30	25:37	52,0	2,82	9:58
95		24:00	49,6	2,70	10:28	22:26	47,4	2,61	11:00
90		22:00	46,8	2,58	11:10	21:00	45,3	2,51	11:33
85	Excelente	21:00	45,3	2,51	11:33	20:00	43,9	2,45	11:58
80		20:01	43,9	2,45	11:58	19:00	42,4	2,38	12:24
75		19:00	42,4	2,38	12:24	18:02	41,0	2,32	12:53
70	Bom	18:04	41,0	2,34	12:51	17:01	39,6	2,26	13:24
65		18:00	41,0	2,32	12:53	16:18	38,5	2,21	13:47
60		17:00	39,5	2,26	13:24	15:43	37,7	2,18	14:08
55		16:17	38,5	2,21	13:48	15:10	36,9	2,14	14:28
50	Razoável	15:50	37,8	2,19	14:04	15:00	36,7	2,13	14:34
45		15:00	36,7	2,13	14:34	14:00	35,2	<u>2,06</u>	15:14
40		14:36	36,1	2,11	14:50	13:20	34,2	2,03	15:42
35		14:00	35,2	<u>2,06</u>	15:14	13:00	33,8	2,00	15:58
30	Ruim	13:15	34,1	2,02	15:46	12:03	32,4	1,94	16:42
25		12:30	33,0	1,97	16:21	11:47	32,0	<u>1,92</u>	16:56
20		12:00	32,3	1,94	16:46	11:00	30,9	1,87	17:38
15		11:01	30,9	<u>1,87</u>	17:38	10:00	29,4	<u>1,81</u>	18:37
10	Muito ruim	10:04	29,5	<u>1,81</u>	18:33	9:00	28,0	1,74	19:43
5		8:43	27,6	1,73	20:03	7:33	25,9	<u>1,65</u>	21:34
1		6:00	23,7	1,55	23:58	5:27	22,9	1,52	24:56

n = 1.280 | n = 4.257

total = 5.537

2100

1850

1750

20 - 29

20

29

30

39

30

39

2050

1900

1750

1600

(cont)



COMPARATIVO DAS TABELAS

FLEXÃO DE BRAÇOS - MASC

Quantidade para menção "R"			
Idade	Port. Nr		
	032	Nova Proposta LEMB	Nova Proposta DLEM
18 - 21	21	22	22
22 - 25	25	24	24
26 - 29	24	22	22
30 - 33	23	21	21
34 - 37	19	18	18
38 - 41	18	17	17
42 - 45	17	15	15
46 - 49	16	12	12
50 - 53	14	11	11
54 - 57	13	9	9
58 - 61	11	8	8
62 - 65	9	6	6

Os militares, a partir dos 50 anos inclusive, passam a ser avaliados somente por sua suficiência, não sendo conceituados.

Quantidade para menção "E"			
Idade	Port. Nr		
	032	Nova Proposta LEMB	Nova Proposta DLEM
18 - 21	39	39	33
22 - 25	41	41	35
26 - 29	38	39	33
30 - 33	37	37	31
34 - 37	34	34	29
38 - 41	32	32	27
42 - 45	31	29	25
46 - 49	28	26	22
50 - 53		24	20
54 - 57		22	19
58 - 61		20	17
62 - 65		18	15

Observação: Os índices sombreados servem apenas como referência para o treinamento dos militares.



COMPARATIVO DAS TABELAS



FLEXÃO DE BRAÇOS - FEM

Quantidade para menção "R"			
Idade	Port. Nr		
	032	Nova Proposta LEMB	Nova Proposta DLEM
18 - 21	17	11	11
22 - 25	16	12	12
26 - 29	15	11	11
30 - 33	14	10	10
34 - 37	13	9	9
38 - 41	11	8	8
42 - 45	9	7	7
46 - 49	9	6	6
50 - 53	9	5	5
54 - 57	7	4	4
58 - 61	6	3	3
62 - 65	5	2	2

Observação: Flexão de braços na pela Port 032 realizada com apoio dos joelhos.

Quantidade para menção "E"			
Idade	Port. Nr		
	032	Nova Proposta LEMB	Nova Proposta DLEM
18 - 21	35	20	16
22 - 25	34	22	17
26 - 29	33	20	16
30 - 33	32	19	15
34 - 37	31	18	14
38 - 41	29	17	13
42 - 45	28	16	12
46 - 49	27	14	11
50 - 53		13	10
54 - 57		12	9
58 - 61		11	8
62 - 65		10	7

Observação: Os índices sombreados servem apenas como referência para o treinamento dos militares.



COMPARATIVO DAS TABELAS

FLEXÃO NA BARRA FIXA - MASCULINO

Quantidade para menção "R"			
Idade	Port. Nr		
	032	Nova Proposta LEMB	Nova Proposta DLEM
18 - 21	5	5	-
22 - 25	5	6	-
26 - 29	5	5	-
30 - 33	4	5	-
34 - 37	3	4	-
38 - 39	2	3	-
40 - 45		2	-
46 - 49		1	-
50 - 53			
54 - 57			
58 - 61			
62 - 65			

Os militares, de 40 a 49 anos inclusive, passam a ser avaliados somente por sua suficiência, não sendo conceituados.

Quantidade para menção "E"			
Idade	Port. Nr		
	032	Nova Proposta LEMB	Nova Proposta DLEM
18 - 21	12	12	-
22 - 25	12	13	-
26 - 29	12	12	-
30 - 33	11	11	-
34 - 37	9	9	-
38 - 39	8	8	-
40 - 45		6	
46 - 49		4	
50 - 53			
54 - 57			
58 - 61			
62 - 65			

Observação: Os índices sombreados servem apenas como referência para o treinamento dos militares.



COMPARATIVO DAS TABELAS

FLEXÃO NA BARRA FIXA - FEM

Quantidade para menção "R"			
Idade	Port. Nr		
	32	Nova Proposta LEMB	Nova Proposta DLEM
18 - 21		1	-
22 - 25		2	-
26 - 29		2	-
30 - 33		1	-
34 - 37		1	-
38 - 39		1	-
40 - 45		Sustentação 45 Seg	-
46 - 49		Sustentação 30 Seg	-
50 - 53			
54 - 57			
58 - 61			
62 - 65			

As militares, de 40 a 49 anos inclusive, passam a ser avaliadas somente por sua suficiência, não sendo conceituadas.

Quantidade para menção "E"			
Idade	Port. Nr		
	32	Nova Proposta LEMB	Nova Proposta DLEM
18 - 21		6	-
22 - 25		7	-
26 - 29		6	-
30 - 33		6	-
34 - 37		5	-
38 - 39		4	-
40 - 45		3	
46 - 49		2	
50 - 53			
54 - 57			
58 - 61			
62 - 65			

Observação: Os índices sombreados servem apenas como referência para o treinamento dos militares.



COMPARATIVO DAS TABELAS



PISTA DE OBSTÁCULOS

Port 032 (em vigor)

Somente para militares do sexo masculino em OM Operativas

Idade	PED	PAD
18	04:07	04:37
19	04:07	04:37
20	03:55	04:24
21	04:01	04:31
22	04:04	04:38
23	04:07	04:38
24	04:07	04:38
25	04:09	04:42
26	04:11	04:51
27	04:11	04:51
28	04:18	04:54
29	04:18	04:54
30	04:22	05:01
31	04:24	05:02
32	04:25	05:10
33	04:25	05:10
34	04:50	05:38
35	04:58	05:40
36	05:02	05:44
37	05:10	06:02
38	05:27	06:38
39	06:10	07:10

Faixas de Idade	PED	PAD
18 - 21	05:07	05:37
22 - 25	05:01	05:31
26 - 29	05:28	05:54
30 - 33	06:25	06:55
34 - 37	06:55	07:22
38 - 39	07:20	07:45

Nova proposta LEMB

Para todos os militares da LEMB em OM Operativas;

Tempo igual para homens e mulheres



CONCLUSÃO



DEBATE

