

COVID-19 E OBESIDADE



À medida que as pesquisas e dados avançam, parece haver uma relação importante entre as formas mais graves da infecção pelo coronavírus e a obesidade.

Estudos apontam uma alta prevalência de obesos entre os pacientes internados em terapia intensiva por COVID-19, o que sugere maior atenção às medidas preventivas por indivíduos nessa condição



Os recentes boletins emitidos pelo Ministério da Saúde do Brasil apontam que a **OBESIDADE**, dos fatores de risco para COVID-19, está mais presente nos óbitos de jovens do que idosos.

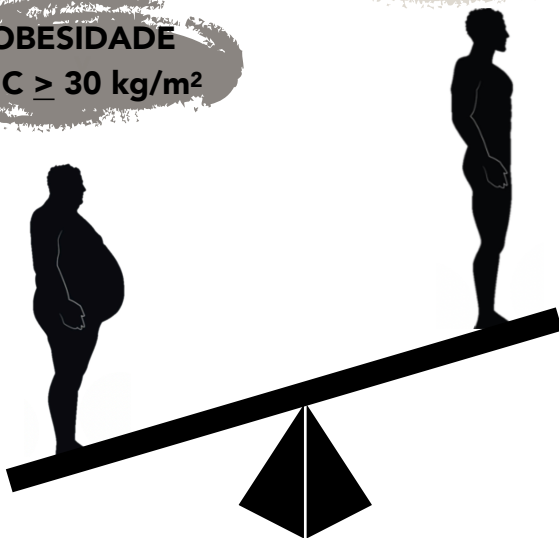


Ainda, indivíduos com COVID-19 e PESO NORMAL respondem melhor ao tratamento, quando comparados aos com COVID-19 e OBESIDADE.

PESO NORMAL

IMC entre 18,5 a 24,9 kg/m²

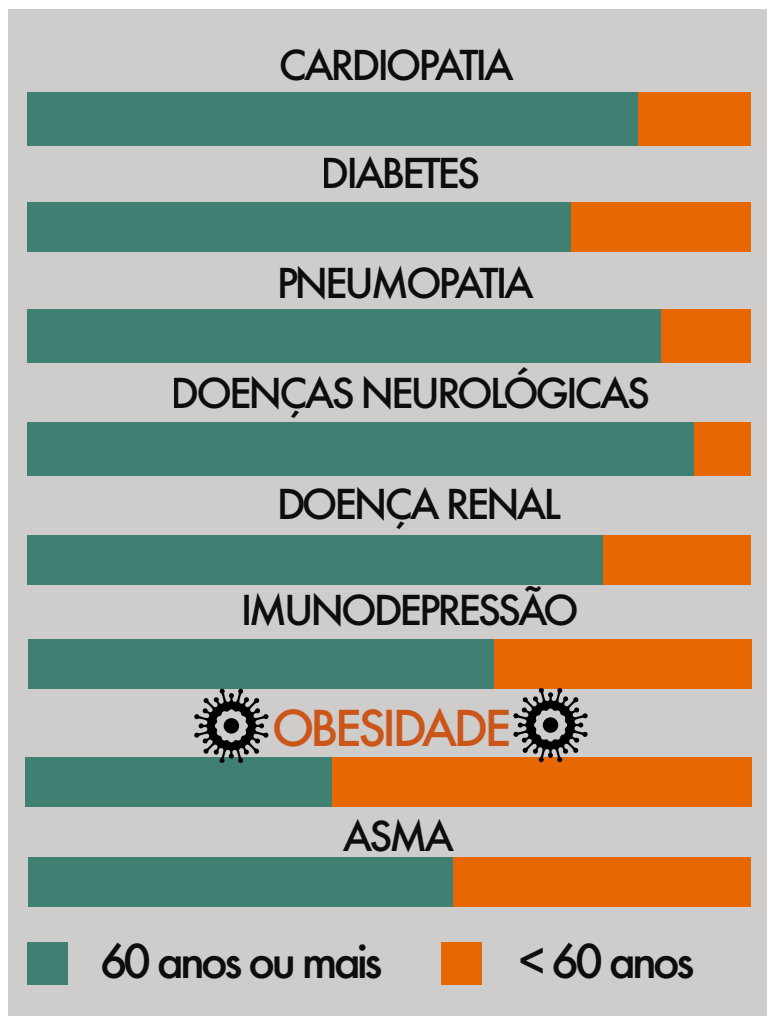
OBESIDADE
IMC ≥ 30 kg/m²



PREVINA-SE DA OBESIDADE:

**EXERCÍCIO FÍSICO REGULAR
+
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

Óbitos registrados no BRASIL até 22/04/20
70% apresentam pelo menos 1 fator de risco:



**COMBATE À
COVID-19**

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE:
<http://www.ipcfex.eb.mil.br>

