














# VOCÊ CONHECE AS MÍDIAS SOCIAIS DO **IPCFEX?**

AQUI VOCÊ ENCONTRA ASSUNTOS ATINENTES À CAPACITAÇÃO FÍSICA DO SOLDADO.



## TREINAMENTO FÍSICO MILITAR

-  MANUAIS
-  PORTARIAS
-  PLANOS DE TREINAMENTO
-  CADERNOS DE INSTRUÇÃO
-  MÉTODOS DE TREINAMENTO
-  TESTES FÍSICOS
-  ORIENTAÇÕES TÉCNICAS
-  PREVENÇÃO À RABDOMIÓLISE
-  "FOLDERS"
-  APLICATIVO CROSS OPERACIONAL




## PESQUISA


-  ÁREAS TEMÁTICAS
-  SEÇÕES DO IPCFEX
-  SIAFIS

## REVISTAS

-  EDUCAÇÃO FÍSICA
-  O CALÇÃO PRETO

## ASSUNTOS GERAIS

-  INFORMATIVOS PERIÓDICOS
-  TRABALHOS EM REALIZAÇÃO
-  REPORTE DE ACIDENTE GRAVE OU ÓBITO ENVOLVENDO ATIVIDADE FÍSICA EM INSTRUÇÃO

 Centro de Capacitação Física do Exército  
**Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército**  
"CIÊNCIA PARA A SAÚDE E A OPERACIONALIDADE"

Buscar no portal

Exército Brasileiro | DECEX | Portal de Doutrina do DECEX | CCFEX | Reporte um Incidente

- SOBRE O IPCFEX
- » Histórico
  - » Missão
  - » Visão de futuro
  - » Organograma
  - » Subordinação
  - » Diretor
  - » Antigos Diretores
  - » Subdiretor



[WWW.IPCFEX.EB.MIL.BR](http://WWW.IPCFEX.EB.MIL.BR)



[INSTAGRAM.COM/IPCFEX\\_EXERCITOBRASILEIRO](https://www.instagram.com/ipcfex_exercitobrasileiro)

CLIQUE NO LINK

# VOCÊ CONHECE AS MÍDIAS SOCIAIS DA ESEFEX?

AQUI VOCÊ ENCONTRA INFORMAÇÕES SOBRE OS CURSOS REALIZADOS NA ESEFEX E ASSUNTOS ATINENTES À EDUCAÇÃO FÍSICA, DESPORTO E ESGRIMA NO ÂMBITO DO EXÉRCITO BRASILEIRO E DE TODO O BRASIL.

## SOBRE A ESEFEX

 HISTÓRICO

 MISSÃO

 VISÃO DE FUTURO

 CENTENÁRIO

 ACESSO ÀS PRAIAS

## CURSO

 COMO INGRESSAR

 INSTRUTOR (CI)

 MONITOR (CM)

 MED. ESPORTIVA (CME)

 MESTRE D'ARMAS (CMD)

## COLÔNIA DE FÉRIAS

 HISTÓRICO

 INFORMAÇÕES

 OBJETIVOS E NORMAS

 OFICINAS

 DÚVIDAS FREQUENTES

## ENSINO

 CORPO DOCENTE

 DIPLOMAS

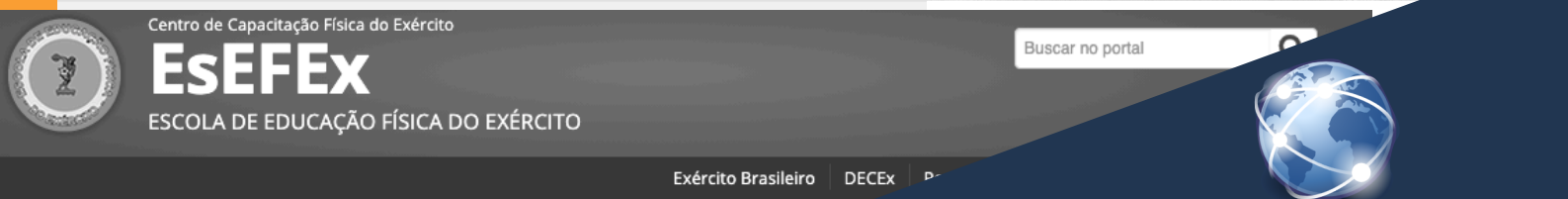
 EAD

 TAF

 PESQUISAS

## REVISTAS

 EDUCAÇÃO FÍSICA



- SOBRE A ESEFEX
- » Histórico
- » Missão
- » Visão de futuro
- » Org



[FACEBOOK.COM/ESEFEXOFICIAL](https://www.facebook.com/esefexoficial)



[INSTAGRAM.COM/ESEFEX\\_EXERCITO](https://www.instagram.com/esefex_exercito)



[WWW.ESEFEX.EB.MIL.BR](http://www.esefex.eb.mil.br)

**CLIQUE NO LINK**