

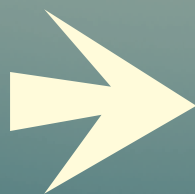
RELATÓRIOS TÉCNICOS DO IPCFEX

BASEADO EM PESQUISAS CIENTÍFICAS, O IPCFEX VEM PRODUZINDO RELATÓRIOS TÉCNICOS COM INFORMAÇÕES LIGADAS À CAPACITAÇÃO FÍSICA.



O PRINCIPAL OBJETIVO É ORIENTAR O PLANEJAMENTO E A PREPARAÇÃO DE ATIVIDADES OPERACIONAIS, VISANDO A MANUTENÇÃO DA HIGIEDEZ FÍSICA DOS MILITARES.

PARA ACESSAR OS
RELATÓRIOS CLIQUE



ALIMENTAÇÃO

TREINAMENTO FÍSICO

TREINAMENTO MENTAL



MANTENHA AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE DA COVID-19

