



# HIPERTENSÃO ARTERIAL

## O INIMIGO INVISÍVEL

No Brasil, segundo o Ministério da Saúde, a Hipertensão Arterial atinge cerca de:

**22%**  
dos homens

**27%**  
das mulheres



### O QUE É PRESSÃO ARTERIAL?

É a força exercida pelo sangue circulante nas paredes das artérias. É indicada por dois números, pressão sistólica ou máxima e pressão diastólica ou mínima.

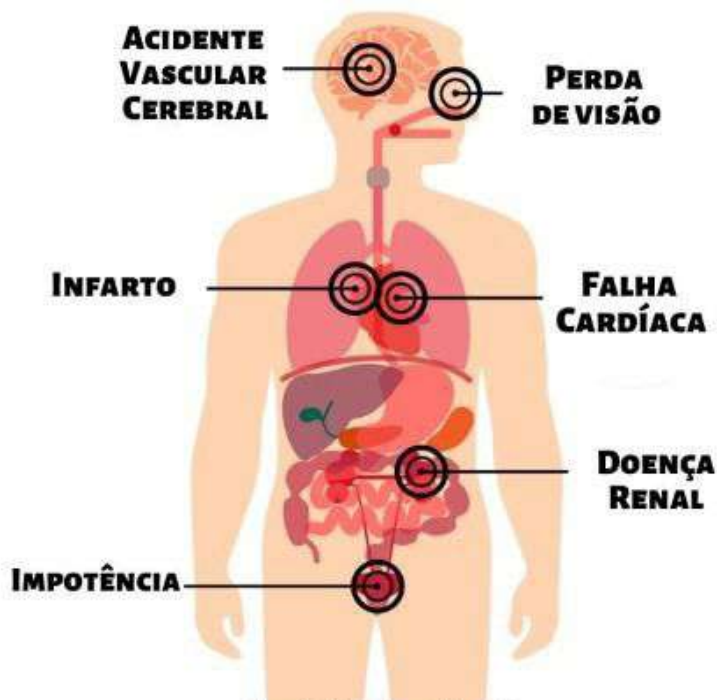


### FATORES DE RISCO\*



\*Sociedade Brasileira de Cardiologia

### PRINCIPAIS CONSEQUÊNCIAS\*



\*Associação Americana do Coração

### CLASSIFICAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL\*

100	120	129	130	139	140 +
60	80	84	85	89	90 +
<b>PRESSÃO NORMAL</b>		<b>PRÉ-HIPERTENSÃO</b>			<b>PROCURE UM MÉDICO</b>

\*Sociedade Brasileira de Cardiologia

**QUANDO VOCÊ MEDIU A PRESSÃO ARTERIAL PELA ÚLTIMA VEZ?**